

たかおかはココ！

北陸新幹線で直通！（新高岡駅下車）

交通アクセス

●首都圏から

電車 東京駅 — 北陸新幹線かがやき・はくたか 最速2時間20分 — 新高岡駅

飛行機 羽田空港 — 全日空 1時間 — 富山空港 — バス 20分 — 富山駅 — あいの風とやま鉄道線 17分 — 高岡駅

車 練馬IC — 関越自動車道 — 上信越自動車道 — 北陸自動車道 — 高岡砺波スマートIC 計約5時間

●関西圏から

電車 大阪駅 — 特急サンダーバード 2時間31分 — 金沢駅 — 北陸新幹線はくたか・つるぎ 14分 — 新高岡駅

車 吹田IC — 名神高速道路 — 北陸自動車道 — 能越自動車道 — 高岡IC 計約3時間40分

●中部圏から

電車 名古屋駅 — 東海道新幹線ひかり・こだま 19分 — 米原駅 — 特急しらさぎ 1時間51分 — 金沢駅 — 北陸新幹線はくたか・つるぎ 14分 — 新高岡駅

車 一宮IC — 名神高速道路 — 東海北陸自動車道 — 能越自動車道 — 高岡IC 計約3時間

高速バス 名古屋 — 東海北陸自動車道 — 高岡 計約3時間40分

※鉄道の所要時間は、それぞれの区間の最速です。
(2019年3月31日現在)



高岡市のプロフィール

●概要

高岡市は、本州のほぼ中央で日本海に面する富山県の北西部に位置します。市内の西側は山間地域で西山丘陵や二上山が連なり、北東側は富山湾、東側は庄川・小矢部川によって形成された良質な地下水を有する扇状地が広がるなど、深緑と清らかな水に包まれたとても自然豊かな地域です。

●気候

一年を通して降水量が多く、冬には雪が降る典型的な日本海型の気候です。

5月～8月頃に「あいの風」と呼ばれる北北東の穏やかなそよ風が日本海沿岸で沖から吹きます。高温多湿の夏でも、風があれば体感的には涼しく感じられます。

冬は日照時間が少なくなり、降雪があるため降水量が多くなります。近年は、暖冬傾向であり、毎日雪が降り続くというより、一定の期間に集中して降ることが多いです。

●暮らし

買い物	医療	教育
スーパー 37	病院 17	保育所 29
大型ショッピングセンター 1	一般診療所 133	幼稚園 6
家電量販店 5	歯科診療所 84	認定こども園 19
ホームセンター 9	介護保険施設 25	小学校 24
農産物直売所 4	有料老人ホーム 5	中学校 11
		義務教育学校 1
		特別支援学校 1

(2020年4月現在)

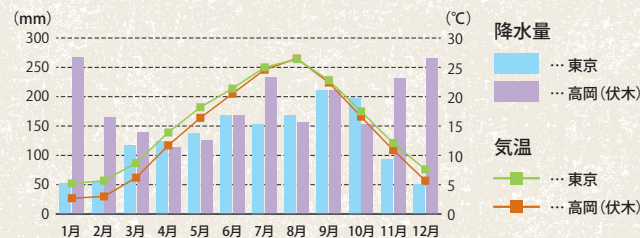
●面積

209.57平方キロメートル
(東西約24.5km、南北約19.2km)

●人口

人口約16万9千人、世帯数約6万8千世帯
(2020年3月末現在)

月別降水量と気温(気象庁過去30年の平均値データ)



●移動

多くの方が車を所有しています。12月から3月に運転するときは、冬タイヤ(スタッドレスタイヤ)の装着が必要です。主要な生活道路は融雪設備が整っていたり、融雪設備がない道路でも除雪車が出動します。

市内の公共交通は、北陸新幹線、あいの風とやま鉄道線、城端・氷見線、万葉線、公営バス(福岡地区)、路線バス、地域バス(小勢地区)、地域タクシーがあり、地方都市としては、恵まれた公共交通環境となっており、車のない生活も可能です。

あっ

たかおかで暮らそう！

Live in Takaoka Guide

We live in Takaoka.

高岡市マスコットキャラクター 利長くん

富山県 高岡市

たかおかって
こんなとこ!

加賀藩前田家の城下町として開かれ、
国宝瑞龍寺をはじめ多くの
歴史資源が残されています。

VOICE!

自分たちのまちに誇りを持つ 素敵な人であふれている。

石川 雅士さん 建築技師(市役所勤務)

Q. 高岡市定住のきっかけは？

A. 前職は東京の建築設計事務所に勤めていたが、個人宅だけではなくもっと広い範囲の建築に関わりたと思い、大学時代を過ごした高岡市に移住しました。現在は、建築技師として市役所に勤め、住宅補助や空き家対策などに関わっています。

Q. 高岡市への移住支援等について

A. 自分は「行きたい場所へ行く!」という気持ちだったので、特に行政から支援が欲しいと思ったことがなくて(笑)。でも、今振り返れば適用されるものがあったので、利用すれば良かったです。

Q. 定住して気づいた高岡の魅力は？

A. 大学時代は行動範囲が狭く、自然豊かと思っていませんでした。今、仕事として市全体を俯瞰で見られるようになってくると、まちと自然のバランスがとても良いと思います。また、個性的で活力にあふれた人や、高岡のことを考えている人がたくさんいます。休日は、まちづくりや空き家活用のイベントにも参加しますが、伝統や文化を大事に、「自分は高岡をこうしたい!」という熱意が伝わってきます。すごく素敵なことだなと思っています。

I live in Takaoka



出身/新潟県
移住年/2018年(東京より移住)
家族構成/一人暮らし+ペット(犬)

Q. 移住を検討している
みなさんに一言

A. 経済的に考えると気軽にできるものではありません。移住体験施設などを利用しながら実際の生活を想像し、検討されたらいいかなと思います。気負わず体験してみて、合わなかったらやめみたいな気持ちでもいいのでは？

I live in Takaoka

VOICE!
教えて先輩

VOICE!

巡り合わせが重なっていく それが「高岡」なのかな。

平野 愛さん デザイン事務所勤務

Q. 高岡市定住のきっかけは？

A. 富山大学芸術文化学部に進学し、そのまま高岡で就職しました。就職活動に悩む中、たまたま教授の所に求人募集があり、産休の方の代わりにデザイン関連の仕事を1年勤めました。その後も高岡で勤め結婚し、今はデザイン事務所でデザインや補佐をしています。

Q. 高岡市に住んでの感想は？

A. 車で行ける距離で海・山・里いろんな風景が見られるのいいですね。でも、地域の細かな習慣が分からなかったのは少し困りました。例えば、冬は私も夫も雪に馴染みのないところで育ったので、子どもの雪遊び用ウエアはどこに売っている?どの程度の装備が必要なの?って(笑)。今は色々と耐性が付きました。

Q. 高岡市の子育て環境について

A. 7年前に長女が生まれた時は、子連れで出かけられるところの情報が少ないので、自ら足を運んで、オムツ替えのスペースの有無や子どもが行っていい場所かなど写真を撮ってブログにまとめていました。今は検索アプリがあったり、そういう情報をHPに載せているお店が増えたように思います。また、ベビーシッターを依頼できる民間のサービスも東京から徐々に地方に進出、ここ数年で富山でも利用できるようになったので、心強いです。

Q. 移住を検討している
みなさんに一言

A. 生活圏は適度に便利だし、特に困ることもありません。面白がって連れ回してくれる地元の方々や、地場関連の面白い仕事があったり、意外とやっていきます。いざ!移住!と構えず、ふらっとお試して来てみてても何とかなる、そんな土地が「高岡」なのかな、と思います。

I live in Takaoka



出身/徳島県
移住年/2007年
家族構成/夫、子ども2人



VOICE!

「いつか」はないかもしれない。 後悔の無いように動きたい。

松島 理笑さん グレイシー柔術教室「RiTa柔術」経営

Q. 高岡市定住のきっかけは？

A. 柔術を習っていて、いつか道場を持ちたいという思いがあり、帰省する度に、高岡のどこで開こうか探している自分がいました。そんな中、大切な人が急に亡くなってしまい「したいことはできるうちにやるべき」と強く思い、気づいたら動いていました。また、社会貢献や、地域おこし、柔術の発展に繋がればとか、気持ちの中でリンクするものがいくつもありました。

Q. 高岡市での起業の環境について

A. 高岡を盛り上げようと活動している人たちの集まりや、イベントによく顔を出すようにしたら、「あそここんな物件があるよ」とか「あの人がそういう物件を持ってそうだから話してみようか?」と、どんどん人と人が繋がり、点と点が線になっていくような手応えを感じました。

I live in Takaoka



出身/高岡市
移住年/2018年(東京より移住)
家族構成/一人暮らし



Q. 定住して気づいた高岡の魅力は？

A. 車がないと生活ができないと思っている人が多いかもしれませんが、重い買物はネットでできるし、アクセスも割と良いので車がなくても意外と何とかなります。金沢にも富山にも電車で行けるし、東京にも新幹線ですぐ行けます。それに、人が少なく歩きやすい。自転車もスイスイ好きなペースで乗れます。

Q. 移住を検討している
みなさんに一言

A. 人それぞれ諸事情があるかと思いますが、なるようになるんじゃないでしょうか? やりたい事はやった方が幸せだと思います。

VOICE!

ゆったりとした雰囲気。 適度な田舎感がちょうどいい。

中川 雅貴さん 農事組合法人勤務

Q. 高岡市定住のきっかけは？

A. 明治大学農学部在学中に、地方で農業ができる場所を探していたところ、高岡市の「緑のふるさと協力隊」事業を見つけ、応募し、国吉地区頭川集落を中心にボランティア活動に従事しました。高岡のゆったりとした雰囲気と、地域の皆さんの、気を張らなくていい人柄が気に入り、任期終了後、活動先のひとつであった国吉活性化センターに就職しました。

Q. 現在のお仕事は？

A. 米は3品種、大麦、ネギなどを作っています。また、WEBサイト制作の趣味を活かし、里山交流センターや、小矢部川漁業協同組合のHPも制作しています。里山交流センターはボランティア当初の繋がりが声をかけてもらいました。頼りにしてもらえるのが嬉しかったですね。

Q. 高岡市の農業の環境について

A. 富山県は用水の整備や区画整備が行き届いていて、水源も豊かで土質も米作りに向いています。また、用水の掃除や草刈りなど、地域全体で水田保全活動が当たり前に行われているのが素晴らしいですね。農業機械も年々改良されていて、農業散布用にドローンや、大型農機具のタッチパネル操作、GPSの活用など、どんどんIT化が進んでいます。

I live in Takaoka



出身/群馬県
移住年/2011年(東京より移住)
家族構成/一人暮らし



Q. 移住を検討しているみなさんに一言

A. 北陸新幹線で東京から2時間半の「気軽に来られる田舎」です。働き方が多様化している今、都会+富山というような2拠点居住のライフスタイルも可能なかもしれません。休日は日帰り可能な高岡に来て、小矢部川でアユやイワナ釣りを楽しみましょう!



たかおか暮らしの始め方。

情報を集めよう

Web 詳しくはWebを見てね！
高岡市移住促進サイト <https://takaokalife.jp>
「あっ、たかおかで暮らそう！」



f Face bookもあるよ！
セミナーやイベントなど、高岡市の移住に関する情報を
随時発信しています。ぜひ、フォローやいいねしてください！
<https://www.facebook.com/takaokalife/>

LINE 高岡市の移住・転職イベント情報などを
スマホに配信します。
@yez7590v
ID検索またはQRコードで登録してください。



移住情報
サイト
くらしたい国、富山 <https://toyama-teiju.jp/>
ふるさと帰郷支援センター <https://www.furusatokaiki.net/>
移住・交流推進機構 JOIN <https://www.iju-join.jp/>

子育て
妊娠・出産・子育てに関する情報を
掲載しています。
ねねットたかおか
<https://takaoka-city.mamafre.jp/>
※ねね…「子ども」という意味の方言



居住体験してみよう

重要伝統的建造物群保存地区 金屋町の古民家を活用した

移住体験施設さまのこハウスに 町屋体験しにこられ！

金屋町は高岡の地場産業 銅器やアルミ産業の基礎を築いた「鋳物発祥の地」です。
風情ある古いまちなみで、高岡暮らしを試してみませんか？



自分にあった仕事を探してみよう

● ハローワーク高岡
TEL 0766-20-1515



● 富山くらし・
しごと支援センター



● ヤングジョブとやま



● とやまUターンガイド



● たかおか企業人材確保推進協議会
TEL 0766-23-5000

【技術や資格を習得・取得したい方】

- 伝統工芸産業ものづくり人材養成スクール
／高岡市デザイン・工芸センター
- 富山県高岡看護専門学校（看護師の資格取得）
- 富山職業能力開発促進センター（ポリテクセンター 富山）
- 認定職業能力開発校（建築・板金）

【開業・起業される方への支援】

- 「中心市街地」「観光地周辺」「周辺商店街」の各エリアへの
出店に対して支援します。（エリアによって支援内容は異なります）
- SOHO事業者支援オフィス（賃貸型オフィス）
- たかおか創業サポート室／高岡商工会議所
- ★ 創業者支援事業補助金
- ★ 次世代クリエイター工房開設支援事業補助金
市内の空き家・空き店舗等を活用した、新たな工房の開設支援
- ★ 女性・若手起業家支援資金（融資制度）
- ★ 一般創業者支援資金（融資制度）

【農業をやりたい方】（研修を受けられます）

- とやま農業未来カレッジ
農業の基礎的知識や実践的技術を体系的に研修できます。
（年齢制限があります。）

家を探してみよう

【高岡市空き家活用推進協議会】

- 空き家の有効活用の推進や相談に応じています。
<http://www.t-akiya.com/>



【空き家・空き地情報バンク】

- 高岡市公式ホームページ「ほっとホット高岡」にて随時情報更新
<https://www.city.takaoka.toyama.jp/kentiku/kurashi/jutaku/akiya/johobank.html>



【（公社）富山県宅地建物取引業協会 高岡支部】

- 中古住宅・アパート・宅地など、住まいさがしの相談に応じています。

【NPO法人金屋町元気プロジェクト】

- 古民家での居住をサポート

【高岡まっちこプロジェクト】

- 若者のまちなか居住を推進しています。

【たかおか移住ホームコンシェルジュ】

- 住まいさがしの相談に総合的に応じる相談員



たかおか暮らしの支援制度

	名 称	概 要	お問い合わせ
働く	高岡市移住支援金	東京23区に在住または通勤していた方が、本市へ移住し、就業もしくは 起業した場合、移住支援金を助成【移住元】東京23区の在住者または 通勤者（移住直前に連続して1年以上、かつ直近10年間で通算5年以上） 【移住先】高岡市内（支援金申請後5年以上継続して移住する意思があること） ①就業の場合…都道府県のマッチングサイトに掲載された企業に就職される方 ②起業の場合…起業支援金の交付決定を受けた方 【助成額】世帯100万円、単身60万円	市役所 都市経営課 TEL 0766-20-1101
	創業者支援事業補助金	新たに創業する個人または中小企業者の新事業展開を支援するため、創業 または新事業の開始に対し、経費の一部を補助金を交付（【補助率】1/2 以内、【上限】50万円）	市役所 産業企画課 TEL 0766-20-1395
	次世代クリエイター工房 開設支援事業補助金	市内の空き家・空き店舗等を活用した、新たな工房の開設支援（【補助率】 1/2以内、【上限】賃借料3万円/月、取得費40万円、改装費・改修費30万 円、設備機器購入費10万円）	
	一般創業者支援資金	市内で開業予定または開業して3年未満の創業者に対する融資制度【融資 限度額】2,000万円（女性・若手起業家支援資金の融資残高との合計）	市役所 産業企画課 TEL 0766-20-1286
	女性・若手起業家 支援資金	市内で開業予定または開業して3年未満であり、かつ女性または40歳以下 の創業者に対する融資制度【融資限度額】700万円（一般創業者支援資金 の融資残高との合計）	
住む	たかおか暮らし支援事業	一戸建て住宅の新築や建売住宅、中古住宅、中古マンション等を購入し、 居住された方への補助【上限】まちなか区域50万円、居住誘導区域20万円	市役所 建築政策課 TEL 0766-30-7291
	定住促進住宅団地の 宅地購入支援	市が指定した住宅団地の土地を購入し、居住された方への補助 【上限】50万円または70万円	
育てる	特定不妊治療費助成	保険診療外の特定不妊治療について1回あたり7万5千円まで助成	
	不育症治療費助成	保険診療の検査、ヘパリンを主とする治療について、一年度につき30万円 まで助成	市役所 子ども・子育て課 TEL 0766-20-1381
	妊産婦医療費助成	対象となる疾病について保険診療の自己負担分を助成 （所得制限あり）	
	出産育児一時金	一時金として一人あたり42万円支給（国民健康保険）	市役所 保険年金課 TEL 0766-20-1361
	こども医療費助成	中学3年生まで保険診療の自己負担分を助成	市役所 子ども・子育て課 TEL 0766-20-1381
	とやまっ子 子育て応援券	3歳未満の子どもがいる家庭を対象に第1子1万円、第2子2万円、第3子 以降3万円の子育てサービス等の利用券を配布	市役所 子ども・子育て課 TEL 0766-20-1376
	とやま子育て応援団	18歳未満の子どもがいる家庭を対象に協賛店を子ども連れで利用すると 様々な割引や特典が得られる。	富山県庁 少子化対策・県民活躍課 TEL 076-444-2174
	高岡市の奨学金制度	高校生・高専生向けの返済不要の奨学金や、大学（院）生・専門学生・短大生 向けの無利子貸与型の奨学金	市役所 教育委員会教育総務課 TEL 0766-20-1443
		富山県高岡看護専門学校に学生向けの無利子貸与型及び、給付型の修学 資金制度	市役所 社会福祉課 TEL 0766-20-1367
	首都圏で学ぶ学生の ための学生寮	東京都小金井市に高岡市出身者のための学生寮があり、安心して学生 生活を送ることができます。	市役所 教育委員会教育総務課 TEL 0766-20-1445

お問い合わせ

高岡市 都市経営課 広域連携推進室

移住・定住
ホットライン

TEL 0766-20-1101（高岡は移住に一番）
FAX 0766-20-1670 メール keiei@city.takaoka.lg.jp

たかおか企業人材確保推進協議会 事務局：高岡商工会議所

TEL 0766-23-5000

FAX 0766-22-6792 メール takaoka@ccis-toyama.or.jp